

ПОГОДЖУЮ  
В.о. начальника Запорізького  
міського управління  
головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Запорізькій області  
\_\_\_\_\_ С.А. Приходько

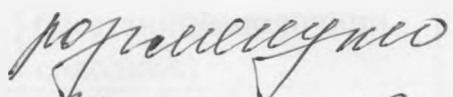

ЗАТВЕРДЖУЮ  
директор дошкільного навчального закладу  
(ясел-садка) № 228 «Срібне копитце»  
Запорізької міської ради  
Запорізької області

 \_\_\_\_\_ Л.О.Готовець

## Двотижневе меню на осінній період 2018 року

### дошкільного навчального закладу (ясел-садка) № 228 «Срібне копитце» Запорізької міської ради Запорізької області

(Двотижневе меню на оздоровчий період складено відповідно до вимог Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах (затверджено наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства охорони здоров'я України від 17.04.2006 № 298/227; зі змінами), постанови кабінету міністрів України від 22.11.2004р. № 1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» зі змінами).

  
22.08.2018р  
Знакомство Л.О. Готовець 

м. Запоріжжя

Двотижнєве меню  
на осінній період 2018 року

I тиждень			II тиждень		
1	2	3	4	5	6
	ВИХІД (гр.)			ВИХІД (гр.)	
	ясла	сад		ясла	сад
<b>ПОНЕДІЛОК</b>					
<b>СНІДАНОК</b>			<b>СНІДАНОК</b>		
Каша вівсяна в'язка	100	120	Каша пшенична в'язка	100	120
Яйце варене	20	40	Яйце варене	20	40
Огірок /Томат (свіжий / солоний) / Ікра (баклажанна/ бурякова/ буряково - морквяна/кабачкова)	30	50	Огірок /Томат (свіжий / солоний) / Ікра (баклажанна/ бурякова/ буряково - морквяна/кабачкова)	30	50
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5/5	40/7/7	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5/5	40/7/7
Чай / Чай з лимоном	150	180	Чай / Чай з молоком	150	180
<b>ОБІД</b>			<b>ОБІД</b>		
Суп гороховий/Суп гороховий з грінками	150/15	200/20	Суп круп'яний	150	200
Пюре картопляне	100	130	Овочеve рагу	125	150
Сосиска Ковбаса	30	60	Сосиска / Ковбаса	30	60
Огірок /Томат (свіжий / солоний) / Салат з зеленого буряка	30	50	Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40
Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40	Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук / Сік фруктовий	150	180
Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів	150	180			
<b>ПІДВЕЧІРОК</b>			<b>ПІДВЕЧІРОК</b>		
Сосиска соус сметанний/молочний (солодкий)	105/10	120/15	Запіканка вермішельно-сирна зі сметаною / Запіканка рисово-сирна, соус (сметанний/молочний солодкий)	130/25	150/25
Молоко кип'ячене	150	180	Молоко кип'ячене	150	180

ВІВТОРОК					
I тиждень			II тиждень		
СНІДАНОК			СНІДАНОК		
Каша пшенична з'язка («Артек»)	90	120	Каша ячна в'язка	100	120
Сосиска/ Ковбаса/ Гуляш курячий	30/30/ 50	60/60/ 80	Сосиска/ Ковбаса / Гуляш курячий	30/30 /50	60/60/ 80
Ікра (баклажанна/ бурякова/буряково-морквяна/кабачкова)	30	50	Ікра (баклажанна/ бурякова/буряково-морквяна/кабачкова)	30	50
Хліб пшеничний, масло вершкове	30/5	40/7	Хліб пшеничний, масло вершкове	30/5	40/7
Кавовий напій з молоком	150	180	Кавовий напій з молоком	150	180
ОБІД			ОБІД		
Суп вермішельний	150	200	Борщ український	150	200
Голубці лінівці з курячим м'ясом/ Плов з м'ясом курячим	125/95	170/ 170	Макаронні вироби відварні	120	150
			Котлета м'ясна(куряча)	60	100
			Огірок /Томат (свіжий / солоний ) / ікра кабачкова	30	50
Хліб пшеничний Хліб житній	25/20	40/40	Хліб пшеничний Хліб житній	25/20	40/40
Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук	150	180	Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук	150	180
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Булка здобна/Рогалик з повидлом/ Ватрушка	55/80/ 90	75/80/ 110	Оладки з повидлом/ Булка здобна/ Ватрушка	70/10 55 90	100/20 75 110
Молоко кип'ячене	150	180	Молоко кип'ячене / Чай	150	180
			Фрукти свіжі	70	100

СЕРЕДА					
I тиждень			II тиждень		
СНІДАНОК			СНІДАНОК		
Суп молочний зварений	150	200	Каша молочна гречана	150	200
Яйце варене	20	40	Яйце варене	20	40
Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5/5	40/7/7	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5/5	40/7/ 7
Чай	150	180	Чай	150	180
ОБІД			ОБІД		
Борщ український	150	200	Суп український з галушками / Суп-харчо	150	200
Каша гречана рожита	100	120	Пюре картопляне	100	120
Печінка тушкована в сметані	65	100	Оладки печінкові	35	70
Огірок / Томат (свіжий / солоний) / Ікра (баклажанна/ бурюкова / буряково - морквяна / кабачкова)	30	50	Салат з вареного буряка / Капуста тушкована/ Салат із квашеної капусти / Салат зі свіжої капусти	30	50
Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40	Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/4 0
Компот зі свіжих фруктів / Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук / Сік фруктовий	150	180	Компот зі свіжих фруктів / Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук / Сік фруктовий	150	180
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Ватрушка сирна з крупкою манною, соус сметанний / молочний (солодкий)	100	125	Сирники рожеві, соус (сметанний / молочний солодкий) / Ватрушка із сиру кисломолочно-го з морквою	100/10	130/ 15
Молоко на молоці / Молоко кип'ячене	150	180	Молоко кип'ячене	150	180

**ЧЕТВЕР**

I тиждень СНІДАНОК			II тиждень СНІДАНОК		
Каша ячна в'язка	100	120	Каша молочна манна	150	200
Гуляш курячий	50	80	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5/5	40/7/7
Огірок / Томат (квашений / солоний) / Сир кабачкова	30	50			
Хліб пшеничний, масло вершкове	30/5	40/7			
Навловий напій з молоком	150	180	Чай	150	180
ОБІД			ОБІД		
Суп овочевий / Суп картопляний з пшеничними крупками	150	200	Суп польовий / Суп квасолевий / Суп болгарський	150	200
Котлети м'ясні смажені / Тюфтельки рибні	45/ 70/ 40	90/ 115/ 60	Печеня по-домашньому	110	170
Пюре картопляне	100	130			
Огірок / Томат (квашений / солоний) / Сир (бурякова кабачкова/ сметанна)	30	50	Капуста тушкована / Салат із квашеної капусти / Салат з вареного буряка	30	50
Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40	Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40
Компот із сушених фруктів / Компот зі свіжих яблук	150	180	Компот із сушених фруктів / Компот зі свіжих яблук	150	180
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Каша молочна пшенична	150	200	Тюфтельки курячі з рисом	100	150
Печиво / Яблуко смажене з цукром	20/70	40/ 100	Хліб	20	40
Чай / Чай з лимоном	150	180	Какао на молоці	150	180

П'ЯТНИЦЯ					
I тиждень			II тиждень		
СНІДАНОК			СНІДАНОК		
Каша молочна манна	150	200	Каша молочна пшоняна	150	200
Хліб пшеничний, масло вершкове	30/5	40/7	Хліб пшеничний, масло вершкове, сир твердий	30/5	40/7
Чай / Кавовий напій	150	180	Чай / Кавовий напій	150	180
ОБІД			ОБІД		
Борщ буряковий/ Розсольник	150	200	Борщ буряковий	150	200
Минтай, тушкований з овочами/ Хек, варений з овочами	50/ 55	125/ 100	Котлети рибні/ Тюфтельки рибні	30/45	60/ 90
Пюре картопляне/ Картопля відварна з маслом	110	150	Пюре картопляне/ Картопля відварна з маслом	110	150
Капуста тушкована / Салат із квашеної капусти	30	50	Капуста тушкована / Салат із квашеної капусти	30	50
Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/40	Хліб пшеничний. Хліб житній	25/20	40/ 40
Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук	150	180	Компот зі свіжих фруктів/Компот із сушених фруктів/ Компот зі свіжих яблук	150	180
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Булка здобна Роголик з повидлом/ Ватрушка з яблуком	40	60	Булка здобна/Роголик з повидлом/ Ватрушка з яблуком	40	60
Чай / Сік фруктовий	150	180	Чай / Сік фруктовий	150	180
Яблуко запечене з цукром	70	100	Яблуко запечене з цукром	70	100